



TOGO/ SOCIÉTÉ : LES FILLES DOIVENT RENOUEUR AVEC L'ESTIME DE SOI, SELON L'ASSOCIATION EMBRACING LIFE TOGO
 11 mars 2019

L'association Embracing Life Togo, a initié une rencontre d'échange avec les jeunes filles apprentis de son centre, ce samedi 9 mars 2019 à Agou Apégamé, pour réveiller en ces filles l'estime de soi.
 Situé à quelques kilomètres avant la ville de Kplalimé en venant de Lomé, Agou Apégamé abrite depuis 10 ans, l'Association Embracing Life Togo. Elle s'occupe de la formation des jeunes filles en couture, tissage, alphabétisation et informatique.

TOGO / MAATSCHAPPIJ: MEISJES MOETEN HUN ZELFRESPECT VERNIEUWEN, VOLGENS HET VZW EMBRACING LIFE TOGO
 11 maart 2019

De vereniging Embracing Life Togo, opende een uitwisselingsvergadering met de jonge meisjes in het centrum, deze zaterdag 9 maart 2019 in Agou Apégamé, om het gevoel van eigenwaarde bij deze meisjes te wekken.
 Gelegen op enkele kilometers voor de stad Kplalimé vanuit Lomé, huisvest Agou Apégamé 10 jaar lang de vereniging Embracing Life Togo. Ze houdt zich bezig met het trainen van meisjes in naaien, weven, lezen en schrijven en informatica.

TOGO / SOCIETY: GIRLS MUST RENEW THEIR SELF ESTIMATE, ACCORDING TO EMBRACING LIFE TOGO ASSOCIATION
 March 11, 2019

The association Embracing Life Togo initiated an exchange meeting with the young apprentice girls of its center, this Saturday, March 9, 2019 in Agou Apégamé, to wake up in these girls their self-esteem.
 The Association Embracing Life Togo is located a few kilometers from the town of Kplalimé coming from Lomé, Agou Apégamé. She deals with the training of girls in sewing, weaving, literacy and computer science.



Pour l'épanouissement des filles, les responsables de Embracing Life Togo ont tenu à les édifier sur le thème « la jeune fille et l'estime de soi »

« Je suis unique, je suis précieuse, j'ai de la valeur peu importe ce par quoi je suis passée », ce sont les mots de Kathleen Hales, présidente de l'Association Embracing Life Togo, pour que ces jeunes sachent qu'elles sont inestimables.

Il est important que les filles sachent qu'il ne faut pas répéter les erreurs de leurs mères.

« Je vois que les filles en jeune âge tombent enceinte et ça ne fait que se répéter de mère en fille. Ça ne s'arrête pas, malgré qu'elles vivent une vie malheureuse, leur enfant fait de même. Parce qu'il n'y a personne qui leur donne la solution sur comment changer cette réalité. Il faut que ça s'arrête »

Dans leur rôle de jeunes mères, ces jeunes filles doivent s'armer de courage et se dire que leur rêve est toujours réalisable et qu'il faut y travailler. Prenant son propre exemple, Kathleen Hales a expliqué aux filles que l'idée de venir en aide aux gens est partie d'un simple rêve qu'elle a fait. Et pour atteindre ses objectifs, elle a dû frapper à des portes et ensuite suivre des cours. Aujourd'hui, Embracing Life Togo est une réalité.

Avec presque une vingtaine de fille en formation actuellement, l'Association Embracing Life Togo est en train de changer des vies petit à petit. Elle guide les jeunes filles, les jeunes mères vers leur autonomisation, vers leur indépendance financière.

Midohui Têko

Voor de ontwikkeling van de meisjes hebben de leiders van de stichting Embracing Life Togo het thema gebouwd rond "het jonge meisje en het zelfrespect"

"Ik ben uniek, ik ben kostbaar, ik heb waarde, ongeacht wat ik heb meegemaakt", dit zijn de woorden van Kathleen Hales, voorzitter van de vereniging die Togo omhelst, zodat deze jonge mensen weten dat ze onbetaalbaar zijn.

Het is belangrijk dat meisjes weten dat de fouten van hun moeders niet herhaald moeten worden.

"Ik zie dat meisjes al op jonge leeftijd zwanger worden en het herhaalt zich gewoon van moeder op dochter. Het stopt niet, hoewel ze een ongelukkig leven leiden, doet hun kind hetzelfde. Omdat er niemand is die hen de oplossing geeft om deze realiteit te veranderen. Het moet stoppen."

In hun rol als jonge moeders moeten deze meisjes zich met moed bewapenen en zichzelf vertellen dat hun droom altijd haalbaar is en dat daaraan moet worden gewerkt. Kathleen Hales legde aan de hand van zichzelf als voorbeeld uit aan de meiden dat het idee om mensen te helpen deel uitmaakt van een simpele droom die ze waar heeft gemaakt. En om haar doelen te bereiken, moest ze op deuren kloppen en daarna lessen volgen. Vandaag is Embracing Life Togo een feit.

Met een twintigtal meisjes in opleiding op heden, verandert Embracing Life Togo beetje bij beetje hun leven. De vereniging begeleidt jonge meisjes, en moeders naar hun, naar kracht en hun financiële onafhankelijkheid.

Midohui Teko

For the development of the girls, the leaders of Embracing Life Togo have built their theme around "the girl and self-esteem".

"I'm unique, I'm precious, I have value no matter what I went through", these are the words of Kathleen Hales, President of the Association Embracing Life Togo, so that these young people know they are priceless. It is important for girls to know that the mistakes of their mother should not be repeated.

"I see girls at an early age getting pregnant and it's just repeating itself from mother to daughter. It does not stop, although they live an unhappy life, their child does the same. Because there is no one who gives them the solution on how to change reality. It must stop.

In their role as young mothers, these girls must arm themselves with courage and tell themselves that their dream is always achievable, but it demands work. Taking herself as an example, Kathleen Hales explained to the girls that the idea of helping people is part of a simple dream, which she made become reality. And to achieve her goals, she had to knock on doors and take classes. Today, Embracing Life Togo is a reality.

With almost twenty girls in training, the Embracing Life Togo Association is changing their lives little by little. It guides girls, young mothers towards their empowerment, towards their financial independence.

Midohui Teko